

<p>ОДОБРЕНО Решением Учебно-методического совета ЧПОУ «Республиканский полипрофессиональный колледж»</p> <p>Протокол № <u>1</u> от «<u>30</u>» <u>августа</u> 2017 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Приказом директора ЧПОУ «Республиканский полипрофессиональный колледж» № <u>1</u> от «<u>03</u>» <u>сентября</u> 2017 г.</p> <p> С.Р. Гаджибутаева</p>
---	--



ПРОГРАММА

**пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся
в ЧПОУ «Республиканский полипрофессиональный колледж»
на 2017-2021 годы**

Кизляр

2017г.

I. Общие положения

Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ЧПОУ «Республиканский полипрофессиональный колледж» (далее Колледж)

на 2017-2021 годы (далее - программа) разработана на основе:

- Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 229-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р);
- Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2011 г. №61);
- Государственной программы республики Дагестан «Развитие физической культуры и спорта в республике Дагестан на 2014-2020 годы» (утв. Постановление правительства Республики Дагестан от 13 декабря 2013 года № 671);
- Устава Колледжа.

II. Цель Программы

Цель Программы - создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда, обучающихся в колледже.

III. Задачи Программы

1. Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.
2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.
3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающих условий обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения, обучающихся колледжа, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся колледжа.
4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников в колледже.
5. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся колледжа.
6. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся колледжа.
7. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в колледже.

IV. Структура Программы

Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2021 г).

2. Мероприятия по реализации программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта).

3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся колледжа.

4. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса колледжа.

5. Ожидаемые итоги реализации программы.

V. Содержание Программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда.	Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет
Совершенствование медицинского обеспечения: совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся на базе медицинских учреждений, работающих по договорам с колледжом: - совершенствование работы медицинского кабинета колледжа; - анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению обучающихся; - внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.	Директор колледжа Медработник Главврач поликлиники
Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: - контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; - разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма; - подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде» и т.п.;; - проведение информационно-рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в колледже; - проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов», тематических выпусков СМИ	Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет

колледжа и др.	
<p>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций; - проведение внутриколледжевых физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся колледжа; - подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов; - совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. - организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с иностранными обучающимися, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом; - развитие материально-технической базы физической культуры и спорта колледжа. 	<p>Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет Руководители секций.</p>
<p>Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение аттестации рабочих мест; - проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья; - проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений колледжа в соответствии с планом. 	<p>Директор Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет Комендант</p>
<p>Обеспечение обучающихся колледжа полноценным питанием:</p> <ul style="list-style-type: none"> - модернизация системы питания; - составление меню с учетом действующего законодательства; - организация безопасных условий питания в помещениях буфета колледжа, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами; - увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания. 	<p>Директор Зам. директора по работе со студентами</p>
<p>Работа со средствами массовой информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в СМИ; - размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте колледжа. 	<p>Директор Зам. директора по работе со студентами</p>
<p>Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся колледжа для обоснования мер профилактики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности; - проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний; 	<p>Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет Мед. работник</p>

- разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через врачебную амбулаторию колледжа и поликлинику, имеющую договор с колледжем.	
---	--

VI. Ожидаемые итоги реализации Программы

1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
2. Повышение количества обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.
5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся колледжа.
6. Увеличение количества обучающихся колледжа с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся колледжа.
8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно - образовательного процесса.
9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в колледже.
10. Повышение качества медицинской помощи поликлиник, мед.центров работающих по договору с колледжем.
11. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
12. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.
13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства колледжа к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.
14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в колледже, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности регионального рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников общеобразовательных организаций региона и обучающихся первого курса колледжа.