


<p>ОДОБРЕНО Решением Учебно-методического совета ЧПОУ «Республиканский полипрофессиональный колледж»</p> <p>Протокол № 1 от «30» августа 2017 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Приказом директора ЧПОУ «Республиканский полипрофессиональный колледж» № 1 от «03» сентября 2017 г.</p> <p> С.Р. Гаджибутаева</p>
--	---



**ПРОГРАММА**  
**пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,**  
**требованиям охраны труда обучающихся**  
**в ЧПОУ «Республиканский полипрофессиональный колледж»**  
**на 2017-2021 годы**

Кизляр

2017г.

## **I. Общие положения**

Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ЧПОУ «Республиканский полипрофессиональный колледж» (далее Колледж)

на 2017-2021 годы (далее - программа) разработана на основе:

- Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 229-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р);
- Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2011 г. №61);
- Государственной программы республики Дагестан «Развитие физической культуры и спорта в республике Дагестан на 2014-2020 годы» (утв. Постановление правительства Республики Дагестан от 13 декабря 2013 года № 671);
- Устава Колледжа.

## **II. Цель Программы**

Цель Программы - создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда, обучающихся в колледже.

## **III. Задачи Программы**

1. Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.
2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.
3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающих условий обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения, обучающихся колледжа, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся колледжа.
4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников в колледже.
5. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся колледжа.
6. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся колледжа.
7. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в колледже.

## **IV. Структура Программы**

Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2021 г).

2. Мероприятия по реализации программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта).

3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся колледжа.

4. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса колледжа.

5. Ожидаемые итоги реализации программы.

## V. Содержание Программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда.	Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет
<p>Совершенствование медицинского обеспечения: совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся на базе медицинских учреждений, работающих по договорам с колледжом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование работы медицинского кабинета колледжа;</li> <li>- анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению обучающихся;</li> <li>- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.</li> </ul>	Директор колледжа Медработник Главврач поликлиники
<p>Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;</li> <li>- разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма;</li> <li>- подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде» и т.п.;</li> <li>- проведение информационно-рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в колледже;</li> <li>- проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов», тематических выпусков СМИ</li> </ul>	Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет

колледжа и др.	
<p>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;</li> <li>- проведение внутриколледжевых физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся колледжа;</li> <li>- подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;</li> <li>- совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.</li> <li>- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с иностранными обучающимися, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом;</li> <li>- развитие материально-технической базы физической культуры и спорта колледжа.</li> </ul>	<p>Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет Руководители секций.</p>
<p>Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение аттестации рабочих мест;</li> <li>- проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;</li> <li>- проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений колледжа в соответствии с планом.</li> </ul>	<p>Директор Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет Комендант</p>
<p>Обеспечение обучающихся колледжа полноценным питанием:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- модернизация системы питания;</li> <li>- составление меню с учетом действующего законодательства;</li> <li>- организация безопасных условий питания в помещениях буфета колледжа, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;</li> <li>- увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.</li> </ul>	<p>Директор Зам. директора по работе со студентами</p>
<p>Работа со средствами массовой информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в СМИ;</li> <li>- размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте колледжа.</li> </ul>	<p>Директор Зам. директора по работе со студентами</p>
<p>Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся колледжа для обоснования мер профилактики:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;</li> <li>- проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний;</li> </ul>	<p>Зам. директора по работе со студентами Кураторы групп Студенческий совет Мед. работник</p>

- разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через врачебную амбулаторию колледжа и поликлинику, имеющую договор с колледжем.	
---	--

## **VI. Ожидаемые итоги реализации Программы**

1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
2. Повышение количества обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.
5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся колледжа.
6. Увеличение количества обучающихся колледжа с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся колледжа.
8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно - образовательного процесса.
9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в колледже.
10. Повышение качества медицинской помощи поликлиник, мед.центров работающих по договору с колледжем.
11. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
12. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.
13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства колледжа к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.
14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в колледже, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности регионального рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников общеобразовательных организаций региона и обучающихся первого курса колледжа.